

## Режим дня в холодный период

<i>Режимные моменты</i>		<i>Ясельная группа</i>
<i>Утренний прием</i>	<i>Прием, осмотр, работа с родителями самостоятельная деятельность: игры</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<i>8.20-8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Занятие</i>	<i>9.00-09.10</i>
<i>Перерыв</i>	<i>Физкультурные минутки</i>	<i>09.10-09.20</i>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Занятие</i>	<i>09.20-09.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Отдых, игры</i>	<i>09.30-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<i>10.00-10.20</i>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	<i>10.20-12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет Дневной сон Пробуждение</i>	<i>12.30-15:30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<i>15:30-16.00</i>
<i>Прогулка, Уход домой</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	<i>16.00-17.30</i>

## Режим дня в тёплое время года

Режимные моменты		Ясельная группа
Утренний прием	Прием, осмотр, работа с родителями самостоятельная деятельность: игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет Дневной сон Пробуждение	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00
Прогулка, Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

